



SÉANCE ASSISTÉE PAR LE CHEVAL

Pourquoi le cheval?

"Le cheval, animal social, miroir émotionnelle, symbole de force est un partenaire facilitateur idéal auprès des publics fragilisés par la vie, la maladie ou le handicap."

Ces séances, élaborées en partenariat avec un professionnel du cheval et un professionnel du médico-social, bénéficient de l'interaction entre l'homme et le cheval.

DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

Le pansage

Moment important dans la relation à l'animal, il permet d'instaurer une intimité durant lequel tous les sens sont en éveil.

Le travail à pied

Tenue en main ou en liberté, le cheval devient le compagnon.

A cheval

Du haut de son cheval ou de son poney, les repères changent.

LES BÉNÉFICES

Développement psycho-moteur

Stimule tous les sens.
Canalise les énergies.
Entretient la motricité.

des praxies et repérages spatiaux.

Augmente la tonicité / décontraction musculaire.

Travail sur l'équilibre et la posture.

Développement personnel

Développe l'estime de soi et l'attention à l'autre.

Permet la socialisation.

Travail sur la concentration.

Augmente la motivation.

Abaisse le niveau de stress et l'anxiété.

Sollicite la mémoire et l'expression orale.

Améliore l'autonomie.

