

# PROGRAMME FEDERAL GALOP 1

## PRATIQUE EQUESTRE

### A pied

Se positionner à côté de son cheval ou de son poney.  
Mener en main au pas sur un tracé simple et connu alternant lignes droites et courbes des deux côtés.  
S'arrêter.  
Éloigner son cheval ou son poney de soi.

## S'OCCUPER DU CHEVAL

Observer le poney ou le cheval et son comportement.  
S'occuper du cheval avant et après l'avoir monté ou attelé.  
Capoter l'attention du cheval ou du poney au box et à l'attache.  
Aborder le cheval ou le poney au box et à l'attache, changer de côté en sécurité.  
Le caresser.  
L'éloigner de soi.  
Mettre un licol.  
Utiliser une brosse sur l'ensemble de son corps et une étrille.  
Laver le mors et ranger le matériel dans la sellerie.  
Reproduire un nœud d'attache.

## CONNAISSANCES

### Connaissances du cheval

Être sensibilisé au respect du cheval.  
Expliquer les caractéristiques principales du comportement du cheval.  
Identifier les expressions et postures principales du cheval et ce qu'elles expriment.  
Nommer les parties du licol.  
Reconnaître et nommer les trois allures : le pas, le trot et le galop.  
Reconnaître et nommer les 3 robes de base : le noir, l'alezan et le bai.  
Nommer et montrer les principales parties extérieures du cheval.  
Définir les aides naturelles et artificielles.

### Connaissances générales

Citer les règles élémentaires de sécurité à mettre en pratique à pied.  
Se repérer et connaître les principaux espaces de son club.  
Expliquer ce qu'est son club, sa licence et sa fédération.  
Comprendre le vocabulaire spécifique du Guide fédéral de préparation au Galop® 1.